GEDRAGS- EN ETHISCHE CODE
Ouders & Sporters

1. Inleiding

Onze club volgt de richtlijnen van Gymfed en ICES rond gezond, veilig en ethisch sporten. We streven naar een sportomgeving waarin **respect, integriteit, veiligheid en plezier** centraal staan. Bestuur, trainers, sporters, ouders en vrijwilligers dragen samen verantwoordelijkheid om deze waarden te bewaken.

---

2. Algemene Principes

Fair Play

- We gedragen ons eerlijk, sportief en respectvol.
- We vermijden vals spelen, pesten, geweld, discriminatie, doping en grensoverschrijdend gedrag.

Veilig Sportklimaat

- Grensoverschrijdend gedrag (fysiek, psychisch, verbaal of seksueel) wordt **nooit getolereerd**.
- Iedereen heeft grenzen; we respecteren die van elkaar.
- Problemen of zorgen kunnen steeds gemeld worden bij onze API (vertrouwenspersoon).

Inclusie

- Iedereen is welkom, ongeacht gender, seksuele voorkeur, afkomst of overtuiging.
- Iedereen mag zichzelf zijn binnen onze club.

---

3. Gedragscode voor Ouders

3.1 Praktische afspraken

- Zorg dat je kind **tijdig aanwezig** is en **op tijd wordt opgehaald**.
- Nieuwe ouders stellen zich voor aan de trainer (veiligheid).
- Ouders betreden de trainingsruimte niet, tenzij op uitnodiging van de trainer.

- Zorg voor **gepaste sportkledij**, geen sieraden en geen waardevolle voorwerpen.
- Lidgeld en extra kosten worden tijdig betaald; wijzigingen in contactgegevens worden doorgegeven.

3.2 Respectvol ondersteunend gedrag

- Stimuleer een **gezonde levensstijl** (beweging, rust, evenwichtige voeding).
- Ondersteun sportiviteit: afspraken nakomen, respect voor trainers, juryleden, materiaal en medesporters.
- Coaching laat je over aan de trainer.
- Vragen of zorgen worden **persoonlijk** met de trainer besproken, niet via sociale media.

---

4. Gedragscode voor Sporters

4.1 Praktisch

- De training start stipt volgens het uurrooster.
- Sporters kleden zich om in de voorziene ruimtes.
- Er wordt **nooit getraind zonder trainer** (uitz. 18+ volgens clubreglement).
- Verwittig de trainer bij laattijdigheid of afwezigheid.
- Draag aangepaste, veilige sportkledij; sieraden zijn niet toegestaan.
- GSM/tablet wordt enkel gebruikt met toestemming van de trainer.
- Waardevolle spullen breng je best niet mee.

4.2 Respect voor gezondheid en anderen

- Zorg voor persoonlijke hygiëne en train niet als je ziek of onvoldoende fit bent.
- Meld medicatiegebruik aan de trainer (bij competitie: volg de dopingregels).
- Voer enkel bewegingen uit die je geleerd hebt en beheerst.
- Ongepast gedrag zoals pesten, stelen, geweld, discriminatie of grensoverschrijdend gedrag kan leiden tot schorsing volgens de tuchtprocedure.

---

5. Clubspecifieke Richtlijnen

Ouders & betrokkenheid

- Positieve motivatie verhoogt plezier en sportief succes.
- Ouders blijven niet in de oefenzaal aanwezig.
- Foto's/filmpjes op website en sociale media bieden een open kijk op de lessen.

Gezonde levensstijl

- Tijdens pauzes vragen we: fruit of droge koek, en water als drank.
- Alcohol, rookwaren en drugs zijn verboden voor alle leden in en rond de sportomgeving.

---

6. Vertrouwenspersoon (API)

Voor ethische vragen of problemen kan je terecht bij:
vera.de.groof@telenet.be – **0486/31 60 15**