



Onthaalbrochure Turn- en Dansclub GV Gent vzw

Welkom bij Turn- en Dansclub GV Gent vzw.

Je hebt gekozen voor een turnclub met meer dan 150 jaar ervaring en dat is niet niets.

Wij staan klaar met een heel team trainers en bestuursleden, om je kinderen en/of jezelf een aangename en zinvolle vrijetijdsbesteding aan te bieden in een familiale, ongedwongen sfeer. De nadruk bij ons ligt NIET op presteren.

Wij hechten veel meer belang aan waarden zoals: verdraagzaamheid, begrip, respect, solidariteit, vertrouwen, inzet en vriendschap.

Wij bieden kleuterturnen, basisgym, dans, breaking, rope-skiping en total body workout.

Onze jongste deelnemers zijn 2,5 jaar, onze oudste is de 90 al ruim gepasseerd.

1. Inhoudstafel

- Inhoudstafel
- De club
- Nieuwe leden
- Korting
- Kledij
- Pauze
- Wat vragen we van jou
- Clubethiek
- Korting

2. De club

Missie (volledige versie zie beleidsplan)

De Turn- en Dansclub *GV Gent* vzw wil kinderen, jongeren en volwassenen op een recreatieve manier laten bewegen, elk op eigen tempo en volgens eigen kunnen. Alle groepen staan open voor alle genders, ongeacht hun huidskleur, nationaliteit, geaardheid, beperking of ideologische overtuiging.

Kwalitatieve plezierbeleving is ons hoofddoel!

Visie (volledige versie zie beleidsplan)

De visie van *GV Gent* is onze missie zo goed mogelijk uitvoeren en bewaken, en dit op korte en langere termijn, waarbij missie en visie geen eindpunt hoeven te zijn.

Om onze visie te realiseren werken wij nauw samen met:

- met de lokale leefgemeenschap
- Sporten en bewegen in de Brugse Poort
- Basisschool De Brug
- Basisschool De Regenboog
- Atheneum Wispelberg
- Gymfed Vlaanderen
- Sport Vlaanderen
- VTS
- Vlaamse Sportfederatie
- vzw Uit de Marge
- huisartsenpraktijk Brugse Poort
- Fedasil Gent
- Farys
- Stad Gent

Gv Gent vzw is erkend door de Stad Gent en is aangesloten en verzekerd bij de Gymfederatie Vlaanderen.

Tevens zijn wij houder van het Q4Gym-label. Dit label staat garant voor kwaliteit en innovatie.

GV Gent vzw is één van de oudste turnclubs in Vlaanderen (opgericht in 1871) en heeft dus al een lange turntraditie.

Meer over onze clubwerking en ons turnverleden vind je terug op onze website: www.gvgent.be (zie geschiedenis)

3. Nieuwe leden

Je kan steeds een gratis proefles meevolgen vooraleer je in te schrijven.

Na de betaling van je lidgeld (rekeningnummer: BE16 0013 8325 6574) maken wij je lid van de Gymfederatie Vlaanderen en ben je ook verzekerd.

Dan krijg je binnen de maand automatisch het aanvraagformulier van de mutualiteit voor een tegemoetkoming voor sportactiviteiten. Dit geldt tevens als betalingsbewijs. Deze formulieren worden elektronisch doorgestuurd via ons ledenbeheer bij Gymfed. Vind je het formulier niet terug, kijk dan ook even in je SPAM.

4. Korting

Het 2^{de} ingeschreven lid van een gezin krijgt een korting van € 10.

Het 3^{de} ingeschreven lid van een gezin krijgt een korting van € 15.

Wie een tweede discipline doet krijgt ook een korting van €10.

5 Terugbetalingen

Procedure stopzetting van het lidmaatschap

Stopzetting wegens:

- Ernstige ziekte
- Zware letsels
- Verhuis
- Foutieve keuze van sportdiscipline bij de start van het seizoen
- Andere factoren met voor ons aanvaardbare reden

Terugbetaling van het aantal resterende volle maanden, min de verzekering.

Coronaprocedure

Bovenstaande redenen gelden ook tijdens corona.

Specifiek in coronatijd beroepen we ons op overmacht wat betreft terugbetaling.

Occasioneel wordt er geopteerd voor:

- Verlenging lidmaatschap
- Korting nieuw seizoen
- Thuisalternatieven (online)

6. Kledij

Tijdens de trainingen is aangepaste sportkledij verplicht.

Kleuters + Basisgym: short + T-shirt of turnpakje + turnpantoffeltjes

Dans: Losse T-shirt + legging of trainingsbroek + sportschoenen

GEEN jeans!!!

Breaking: losse kledij + sportschoenen

Rope Skipping: sportkledij en sportschoenen

Total Body Workout: sportkledij en sportschoenen

Sportschoenen mogen geen zwarte strepen maken op de grond en moeten propere zolen hebben!!! (geen buitenschoenen)

Wie niet voldoet aan de kledijvereisten kan geweigerd worden voor deelname aan de training.

6. Pauze

In de pauze mag er enkel water gedronken worden. Voor een beginnend hongertje mag een droge koek of fruit gegeten worden.

7. Wat vragen we van jou

Het aanbieden van trainingen en andere activiteiten vergt van de club financiële investeringen. Daarom vragen we jullie zo snel mogelijk (binnen de 14 dagen) het lidgeld te betalen.

Ondanks het grote engagement van de trainers en bestuurders, hebben we ook de hulp van ouders en leden nodig, om de club draaiende te houden en de toffe clubsfeer te garanderen. Als lid en ouder ben je immers een deel van onze club

en kan er af en toe gevraagd worden om een handje te komen helpen waar nodig. (bijvoorbeeld turnshow, sinterklaas, ...)

Daarnaast vragen wij ook om de trainer(s) te verwittigen indien je kind(eren) of jijzelf niet naar de training kunnen komen.

Dit kan gebeuren via de Whatsapp-groepen.

Bij de Ploppers zijn er geen Whatsapp-groepen. Hier kan je de trainers op gsm verwittigen; woensdag Lotte 0471/40 70 50 - zaterdag Geordi 0476/64 18 37

En dan nog dit. Heb respect voor de trainers en het bestuur. De trainers krijgen een kleine onkostenvergoeding maar steken ongelooflijk veel tijd en energie in hun lessen.

De mensen van het bestuur geven hun vrije tijd **gratis** op, om jullie een aangename en kwaliteitsvolle sportieve beleving te bezorgen!

Ben je tevreden over onze werking ...

Zeg het dan door en/of schrijf iets op onze facebookpagina

<https://www.facebook.com/gvgent/>

Heb je een probleem ...

Zeg het aan je trainer of stuur een mailtje via het vragenformulier op onze website www.gvgent.be

8. Clubethiek

Onze clubethiek is gebaseerd op een aantal peilers:

Fair play is voor ons geen loos begrip.

In de brede zin slaat fair play op een manier van denken. Het bevat fundamentele waarden die centraal staan binnen onze activiteiten, en die kunnen vertaald worden naar de bredere samenleving. Hieronder vallen waarden en thema's als vals spelen, sportiviteit, respect, doping, geweld, grensoverschrijdend gedrag, gelijke kansen, integriteit, solidariteit etc.

Grensoverschrijdend gedrag wordt bij ons niet getolereerd. Ieder persoon en dus ook elke sporter heeft zijn grenzen. Deze grenzen zijn niet altijd zichtbaar en zijn voor elke persoon of sociale groep verschillend. Wanneer je iemands grenzen overschrijdt, schaadt je zijn of haar integriteit. Iemand kan zowel op fysiek, psychisch als seksueel vlak grenzen overschrijden. Pesten is eveneens een vorm van grensoverschrijdend gedrag. Om een veilig sportklimaat uit te bouwen, is het dan ook van belang om grensoverschrijdend gedrag in de eerste plaats te voorkomen. Daarnaast is het belangrijk om actief en pedagogisch te reageren als dit zich voordoet en dit ten aanzien van alle betrokkenen binnen de sportomgeving.

Gender- en seksuele diversiteit gaat over normen, waarden en verwachtingen die aan het biologische geslacht worden gekoppeld.
In onze club kan en mag iedereen zichzelf zijn!

Voor ethische problemen hebben we een vertrouwenspersoon (API), die te contacteren is via: vera.de.groof@telenet.be - 0486/31 60 15
(zie ook startpagina website)

Ouders spelen een centrale rol in de ontwikkeling van jonge sporters.
Kinderen doen graag aan sport omdat ze er plezier aan beleven, vrienden maken, hun energie erin kwijt kunnen en al sportend nieuwe vaardigheden leren. Een stimulerende ouder-kindrelatie zorgt voor een groter sportplezier, wat op zijn beurt weer leidt tot betere prestaties en de kans op life-time sporten vergroot. Het is dus van belang om hen positief te motiveren en een sportieve sfeer te creëren.

Een gezonde levensstijl propageren wij voor alle leden. Uit onderzoek blijkt dat kinderen in Vlaanderen over het algemeen te weinig bewegen. Daardoor kampen velen met overgewicht, motorische achterstand en houdingsafwijkingen.
Om de lijn van de gezonde levensstijl te volgen, vragen we om in de pauze enkel een droge koek of fruit (i.p.v. chocoladekoek), en als drank enkel water (i.p.v. suikerhoudende producten) te voorzien.
Tevens weren we elke vorm van ongezonde genotsmiddelen, zoals alcohol, rookwaren, en zeker drugs.